

Ταξιδευτές



Μηνιαία Έφημερίδα της περιβαλλοντικής ομάδας του δου Γυμνασίου Γαλατσίου
Έτος 2ο - Τεύχος 7ο - Μάρτιος - Απρίλιο 2004

Συντονισμός: Καροπούλου Ζωή • Επιμέλεια: Παναγιωτοπούλου Κωνσταντίνα, Χουζούρη Φωτεινή • Σκίτσα: Πεντεφούντης Γιάννης (Β4), Παπαδόγγονας Α. (Γ2)

Η Π.Ο. ΚΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ
ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

Το Γαλάτσι της Νάξου

Βρίσκονται ανάμεσά μας, οι συμπολίτες μας Αξώτες. Άνθρωποι ξεκωριστοί, ευγενικοί, δραστήριοι, αισιόδοξοι, θιασώτες της χαράς και του γλεντιού, εραστές της ζωής.

Έχουν φέρει στην πόλη μας, στο Γαλάτσι, την αιγαιοπελαγίτικη αύρα, την αρμύρα του πελάγους, τη σεστασία του Κυκλαδίτικου Ήλιου, τους πίκους της γλυκιάς τους Μουσικής.

Τους ευχαριστούμε, γιατί ομορφαίνουν την πόλη μας με το ίδιο τους, την ξεκριστική ακτινοβολία τους και έκαναν το Γαλάτσι ανθρώπινο!

Πολλές οι σημαντικές προσωπικότητες που ξεκίνησαν από τη Νάξο. Τους βρίσκεις παντού!

Ανάμεσά τους ο Ιάκωβος Καμπανέλλης, ο εκλεκτός θεατρικός συγγραφέας, ο Ακαδημαϊκός.

Και πάνω απ' όλους ο Μανόλης Γλέζος, ο χωντανός θρύλος, ο αινιδιοτελής πατρώπος, ο ΑΠΡΟΣΚΥΝΗΤΟΣ, αποτέλει παράδειγμα περφάνιας και ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ για τα ελληνικά νιάτα.

Σ' αυτό το τεύχος έχι δικά μας παιδιά, οκτώ διαμαντάκια του Σχολείου μας, με αξώτικες ρίζες, σας ξεναγούν και σας προσκαλούν στο κυκλαδίτικο υπό τους, περίφανα για την καταγωγή τους!

Ζωή Καροπούλου

Ένας άξιος Αξώτης



Ο Γιάννης Σιδερής πολυάσχολος και δραστήριος. Δημοτικός Σύμβουλος και Λυκειάρχης. Η πορεία του στα Κοινά ξεκίνησε το 1979, όταν έγινε Πρόεδρος του Συλλόγου Κορωνιατών Αθήνας. Για 27 χρόνια συνδικαλιστής, για πολλά χρόνια Πρόεδρος των Καθηγητών Αθήνας αλλά και Δημοσιογράφος.

Διαβάστε τη συνέντευξή του στην σελίδα 4.

Η Π.Ο. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ & ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ

Τα σκουπίδια είναι χρήσιμα



Ανακύκλωση: μήνυμα ζωής

«Το πόσο χρήσιμα μπορούν να γίνουν τα άχροστα που πετάμε φάνηκε στους δακτυλιστικούς αγώνες του Αιγαίου. Από τη διεύθυνση Περιβάλλοντος του «Αθήνα 2004» συγκεντρώθηκε σωρός από πλαστικά, χαρτιά και μπουκάλια που χρησιμοποιήθηκαν από αθλητές. Ήταν μία πρόβλημα για «καθαρούς» Ολυμπιακούς, που φιλοδοξούν να εφαρμόσουν το μεγαλύτερο πρόγραμμα συγκέντρωσης και ανακύκλωσης των «αφέλιμων» σκουπιδιών. Διστυχώς η Αθήνα με 4.500 τόνους σκουπιδιών ημερησίως, είναι η τελευταία ευρωπαϊκή πρωτεύουσα που μόλις απέκτησε εργοστάσιο ανακύκλωσης γυαλιού, αλουμινίου και χαρτιού, την ώρα που οι άλλοι κάνουν τα σκουπίδια τους ... χρυσάφι!»

Δέσποινα Νικοδήμου (Γ2)

Επίσκεψη της Π.Ο. σε εργοστάσιο Υαλουργίας (10 Μαρτίου).

«Το εργοστάσιο «Γιούλα» είναι το μεγαλύτερο εργοστάσιο γυαλιού σε όλη την Ελλάδα.

Ο ιδρυτής της Εταιρείας είναι ο Κυριακός Βουλγαράκης ο οποίος ήρθε στην Ελλάδα το 1922 απ' την Μικρά Ασία. Στην αρχή η Εταιρεία ξεκίνησε από την Νίκαια στις 3-9-1947 αλλά λόγω προβλημάτων του 1950 μεταφέρθηκε στο Αιγάλεω.

Το εργοστάσιο στο οποίο δουλειες ο Κυριακός Βουλγαράκης βομβαρδίστηκε το 1941-1942 με αποτέλεσμα πολλοί άνθρωποι να μείνουν άνεργοι. Η «Γιούλα» παράγει κάθε μέρα 1.000.000 μπουκάλια εβνά αυτές τις μέρες που έχει κόψει λίγο η παραγωγή, παράγει 100.000 τόνους μπουκάλια. Κάθε μέρα ανακυκλώνονται γύρω στους 37.000 τόνους μπουκάλια».

Φώτης Παπαδόπουλος (Γ2).

Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Π.Ο. του Σχολείου μας μετά από υπόδειξη των υπευθύνων καθηγητριών Χουζούρη Φ. και Παναγιωτοπούλου Κ. ασχολήθηκαν με το θέμα των σκουπιδών και πώς αυτά μπορούν να αξιοποιηθούν προς όφελος του περιβάλλοντος.

ΕΡΕΥΝΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

Στην παρακάτω έρευνα θα δούμε τα κύρια προϊόντα που πηγαίνουν στους κάδους απορριμμάτων του σπιτιού μας:



Ποσοστό	Είδος προϊόντος
44%	Χαρτί
18%	Πλαστικό
14%	Κουτιά
4%	Γυαλί
6%	Τρόφιμα
14%	Φλούδες

Όπως βλέπουμε από την παραπάνω έρευνα το προϊόν που καταναλώνεται περισσότερο είναι το χαρτί με 44%. Από την έρευνα αυτή σας προτείνουμε, αν έχετε την διάθεση να βοηθήσετε για ένα κοινό καλό, να έχετε ένα ειδικό κάδο απορριμμάτων μόνο και μόνο για το χαρτί. Έτσι θα μπορούμε πιο εύκολα να τα πάμε για ανακύκλωση. Το χαρτί χρησιμοποιείται πιο πολύ από οικογένειες με πολλά μέλη π.χ. από μια πολυμελή οικογένεια χρησιμοποιείται: Γάλα που το κουτί είναι χάρτινο, εφημερίδες, χαρτοπετσέτες κ.α. Το δεύτερο κατά σειρά είναι το πλαστικό. Αυτό το παίρνουμε πιο πολλές φορές από μπουκάλια coca cola, πορτοκαλάδας, νερού κ.α. Έπειτα με 14% ακολουθούν τα τσίγκινα κουτάκια και οι φλούδες από τα φρούτα.

Τέλος στις τελευταίες θέσεις είναι τα τρόφιμα με 6% και το γυαλί με 4%. Εμείς ελπίζουμε στην καλυτέρευση των ποσοστών τουλάχιστον κατά 50%.

Γωγούσης Μιχάλης
Κουτσοχρήστος Δημήτρης: Τμήμα Γ1

Ήρθε «ο λειτοτεμαχιστής»

Είναι ένα νέο μηχάνημα που τεμαχίζει ογκώδη απορρίμματα. Οι δυνατότητές του είναι εντυπωσιακές, αφού συνθλίβει 30 τόνους ογκωδών απορριμμάτων την ώρα. Το μηχάνημα παραχωρήθηκε στο Δήμο Γαλατσίου με ενοίκιο 3.000 ευρώ το εξάωρο και βρίσκεται στο λόφο Κόκκου στο Γαλάτσι.

Νομίζω ότι αξίζει ένα μεγάλο μπράβο στην πρωτοβουλία του Δήμου μας.

Κων/νος Φίλιππας (Γ3)



ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ...

Στο Ινστιτούτο Goethe

Το Ινστιτούτο Γκάιτε επισκέφθηκε ομάδα μαθητών της Α' Τάξης με πρωτοβουλία της κ. Ιωαννίδη Μάρθας, καθηγήτριας των Γερμανικών. (4 Φεβρουαρίου).

«...Μόλις φτάσαμε στο Ινστιτούτο Goethe εντυπωσιαστήκαμε. Το κτίριο φαινόταν καινούργιο, αν και δεν ήταν. Αποτελούνταν από 8 ορόφους. Το Ινστιτούτο στεγαζόταν σ' ένα μοντέρνο γυάλινο κτίριο. Μπήκαμε μέσα και το πρώτο πρόγραμμα που αντικρίσαμε ήταν ένα ειδος κυλικέιο και τραπέζακια μπροστά απ' αυτό. Μετά δύο κυρίες που μας ξεναγούσαν, μας εξήγησαν ότι το κυλικείο έχει γερμανικά προϊόντα και ότι εκεί κάθονταν άνθρωποι που μετά την επίσκεψη τους ήθελαν να ξεκουραστούν και να διαβάσουν γερμανικές εφημερίδες.

Στη συνέχεια μας οδήγησαν σε μία αίθουσα που ήταν εντυπωσιακή. Είχε μπλε καθίσματα και όλη η αίθουσα ήταν ντυμένη με κόκκινη βελούδινη ταπετσαρία. Μία από τις κοπέλες που μας ξεναγούσαν μας είπε ότι αυτή η αίθουσα χρησιμοποιείται για συνεδριάσεις, για προβολή ταινιών κ.α. Έπειτα ανεβήκαμε στο δεύτερο όροφο, όπου ήταν η βιβλιοθήκη. Στη βιβλιοθήκη δεν υπήρχαν μόνο βιβλία, αλλά και CD, DVD, CD-ROM, βιντεοκασέτες, περιοδικά και γερμανικές εφημερίδες.

Αυτό όμως που πραγματικά με εξέπληξε ήταν το γεγονός ότι όλες οι πληροφορίες για τη βιβλιοθήκη ήταν καταγραμμένες σε υπολογιστές. Έπειτα πήγαμε στο κυλικείο, όπου η κ. Ιωαννίδη μας κέρασε. Η επίσκεψη στο Goethe Institut ήταν η ωραιότερη επίσκεψη που έχω κάνει ποτέ στη ζωή μου».

Σέργη Δέσποινα (Α5)

Βάφουμε το Σχολείο μας!

Οι μαθητές του Γ4, με επικεφαλής τους μαθητές Κουρασίδη Γ. και Μασαλά Γ. έβαψαν την τάξη τους με χρώματα σοιμόν και πράσινο. Ακολούθησε η Αίθουσα του Α4. Γ' αυτό φρόντισαν οι μαθητές Γ. Μουστάκας και Κωνσταντίνουλος Ν. Επιτέλους: Στο τέλος Φλεβάρη άρχισε να βάφεται το Σχολείο μας από Συνεργείο του Δήμου Γαλατσίου!



Στο Μουσείο Γουλανδρή

Στα πλαίσια της πολιτιστικής Ολυμπιάδας τα παιδιά της Α' τάξης επισκέφθηκαν το Μουσείο Γουλανδρή στην Κηφισιά. Θέμα: «Ο Ηρακλής και οι άθλοι του». Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα διήρκησε δύο ώρες. (26 Φεβρουαρίου).

«Στο Μουσείο όλοι μάς φέρθηκαν με τον καλύτερο τρόπο και μας ξενάγησαν, εξηγώντας μας την ιστορία και τους μύθους του Ηρακλή. Είχαμε τρεις υπέροχους ξεναγούς. Η πρώτη ξεναγός μάς έβαλε σε μία αίθουσα και συζη-

τήσαμε για τον Ηρακλή και τους άθλους του. Οι άλλες δύο μας ξενάγησαν στο Μουσείο, μας είπαν την ιστορία του Ηρακλή και μας έλυσαν όλες τις απορίες σχετικά με το θέμα. Στο Μουσείο υπήρχαν υπέροχα ευρήματα (αγγεία, νομίσματα) που απεικόνιζαν τον Ηρακλή στους άθλους του. Στη συνέχεια είδαμε ένα χάρτη στον οποίο φαινόταν οι περιοχές που είχαν πάρει το όνομα του Ηρακλή όπως το Ηράκλειο Κρήτης, γιατί ο Ηρακλής είχε γίνει παντού γνωστός και ήταν παγκόσμιος ήρωας».

Κοντογεώργιου Λένα (Α2)

Ένας αγώνας χωρίς τη χαρά της διάκρισης (11 Φεβρουαρίου).

«...Υπεύθυνος γι' αυτούς τους αγώνες μπάσκετ είναι ο γυμναστής μας κ. Θωμάς που πάντοτε κάνει τις σωστές επιλογές στους παίχτες που θα αγωνιστούν και οδηγεί την ομάδα του Σχολείου μας τις περισσότερες φορές στη ΝΙΚΗ. Αυτή τη φορά όμως ο Γυμναστής μας αρρώστησε και αυτό είχε ως συνέπεια την απουσία του στην πο κρίσιμη στιγμή που περνούσαν τα παιδιά που θα αγωνίζονταν. Αυτή η απουσία του γυμναστή μας, είχε ως συνέπεια την ήττα των παιδιών από το 68^ο Γυμνάσιο. Τα παιδιά γύρισαν απογοητευμένα από την ήττα. Απ' ότι έμαθα, οι αντίπαλοι ήταν όλοι πολύ εύσωμοι παιχτές.

Τα παιδιά σάστισαν, δεν ήξεραν πώς να δράσουν μόλις τους αντίκρισαν και έτσι έγιναν κάποιες λανθασμένες ενέργειες που πατεύωντας για την ήττα εκεί ο έμπειρος σε τέτοιους αγώνες γυμναστής μας, θα είχε δραστηριοποιηθεί η ομάδα και θα οδηγούνταν στη νίκη!»

Γαγούσης Μιχαλης (Γ1)

Ενημερωτικές συναντήσεις των μαθητών

Δεύτερος κύκλος ενημέρωσης για τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος. Αυτή τη φορά καλεσμένος ο γιατρός κ. Φραγκουλίδης Δημήτρης, μέλος της αντικαρκινικής εταιρείας (18 Φεβρουαρίου).

Σε δεύτερη συνάντηση ο κ. Φραγκουλίδης μιλήσε με θέμα «Διατροφή και παιδική παχυσαρκία» (3 Μαρτίου).

Δύο νίκες πέτυχε η ομάδα βόλει των κοριτσιών του Σχολείου μας

«Για ακόμα μια χρονιά το σχολείο μας συμμετείχε στους αγώνες βόλει. Με προπονητή τον γυμναστή κ. Θωμά η ομάδα μας οργανώθηκε καταλλήλα, ώστε να αντιμετωπίσει τις ομάδες των άλλων σχολείων. Την Πέμπτη 04/03/04 με προορισμό το Λόφο του Στρέφη πήραμε το λεωφορείο. Με οδηγό την αισιοδοξία μπήκαμε στο γήπεδο και ο αγώνας ξεκίνησε. Με σκορ 2-0 αναδειχθήκαμε νικήτριες έναντι του 30^{ου} Γυμνασίου. Ο δεύτερος αγώνας, την Τρίτη 09/03/04, αναπτέρωσε το ηθικό μας και ανέδειξε τις προσπαθειές μας αφού νικήσαμε και το 47^ο σχολείο με μεγάλη διαφορά 2-0. Τώρα οι προπονήσεις συνεχίζονται, αφού οδεύουμε προς τον τελικό. Λάβαρό μας η επιτυχία!!!»

Δέσποινα Νικοδήμου (Γ2),
Μαριαλένα Μπακλοτζή (Γ2).

Πραγματοποιήθηκε η διήμερη εκδρομή της Γ' Τάξης στο

Βόλο-Πήλιο-Πλαταμώνα στις 14 και 15 Μαρτίου.

«Το όνειρο πραγματικότητα! Αυτό που όλοι περίμεναν με ανυπομονούσα επιτέλους πραγματοποιήθηκε. Ήταν η εκδρομή της Τρίτης τάξης του Γυμνασίου. Όλα τα παιδιά της Τρίτης ξεκίνησαν τη χρονιά με στόχο αυτήν την εκδρομή. Μείναμε όλοι πολύ ευχαριστημένοι και εντυπωσιασμένοι από τη συμπεριφορά των καθηγητών. Ήταν πολύ φίλιοι και κοντά στα παιδιά».

Μιχάλης Γωγούσης (Γ1)

«...Με εντυπωσίασαν τα υπέροχα γραφικά, μικρά σκαρφαλωμένα χωριούδικα του Πηλίου.»

Γ. Καραγούνης (Γ1)

«...Αυτό όμως που πραγματικά με στεναχώρησε ήταν το γεγονός πως οι καθηγητές φύλαγαν τα δωμάτια για να μην πηγαίνουμε ο ένας στον άλλον, ενώ θα έπρεπε να ρίξουν περισσότερη βάση στη διασκέδαση»

Π. Δήμας (Γ1)

«...πήγαμε σ' ένα ελληνάδικο, όπου και να θέλαμε να μην διασκεδάσουμε δεν μπορούσαμε, αφού η κ. Χουζούρη μας σήκωσε έναν-έναν, για να χορέψουμε. Έπειτα από ένα τρελό γλέντι, γυρίσαμε στο Ξενοδοχείο, γύρω στης δύο μετά τα μεσάνυχτα... ...περάσαμε πολύ ωραία και θα εγγυωμονούμε για όσον καιρό θυμόμαστε την εκδρομή -δηλαδή για πάντα- τους καθηγητές και τη Διευθύντρια μας»

Δ. Αλιμπέρτης (Γ1)

«...φτάσαμε στην Πορταριά για φαγητό. Τα μέρη ήταν εκπληκτικά, όπως και το φαγητό. Άρτια οργάνωση... ...Το βράδυ πήγαμε σ' ένα ελληνάδικο. Μαθητές και Καθηγητές όλοι στην πίστα χόρευαν όλους τους χορούς...»

Β. Καρανζογιάννη (Γ1)

Ίδρυμα Μειζονος Ελληνισμού

Στις 15 Μαρτίου η Β' τάξη επισκέφθηκε το Ίδρυμα Μειζονος Ελληνισμού, όπου παρακολούθησε 3ωρο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θέμα τους «Ολυμπιακούς αγώνες στην Αρχαία Ελλάδα».

«...Το πρώτο μέρος ήταν μια παρουσίαση με θέμα τους Ολυμπιακούς Αγώνες στην αρχαία Ελλάδα. Το δεύτερο μέρος αποτελούνταν από μια προβολή η οποία έδειχνε το πώς συνέδενται οι Ολυμπιακοί Αγώνες με την τεχνολογία, τη σύγχρονη εποχή και την ανάπτυξη. Σε αυτό το μέρος μάς μίλωσαν επίσης για σημαντικούς αθλητές, για τις Ολυμπιακές Πόλεις και Χώρες. Τέλος μέσω της εικονικής πραγματικότητας, μας ξενάγησαν στο ναό του Ολυμπίου Διός».

Σοφία Τσιοντάρη (Β3)

Το θεατρικό μας

ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ, στις 21 και 22 Μαρτίου το θεατρικό έργο «Κοσμάς ο Αιτωλός» που ανέβασαν οι καθηγητριες Αγγελοπούλου Γ. και Μπουτσάλη Π. παρουσιάστηκε και στους Γονείς των μαθητών μας στην Αίθουσα Τελετών του Σχολείου μας. (Ειδικό αφέρωμα στο επόμενο τεύχος).



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΝΑΞΟ

Το υποίκιον των Απόδημων και των Κοιρών

6 μαθητές μας από τη Νάξο παρουσιάζουν το υπότιτλο
και σας προσκαλούν να περάσετε τις καλοκαιρινές σας διακοπές στο
μεγαλύτερο κυκλαδονήσι

Μύθος και Ιστορία

Η Νάξος ήταν αυτάρκης στα αγαθά της. Ακόμη από την αρχαιότητα ήταν γνωστά τα φρούτα, το λάδι και το κρασί της. Το κρασί της! Το κρασί της παρομοιάζεται με το Νέκταρ που έπιναν οι θεοί.

Φημίζεται ότι ο ίδιος ο Δίας ανατράφηκε στη Νάξο. Ο Απόλλων λατρευόταν ως ανθοκόμητης η ποινίος. Ο Άρης καταδικόμενος κατέφυγε στη Ναξιακή γη. Με τη Νάξο δέθηκε και ο Διόνυσος που ενσάρκωσε τις δυνάμεις της φύσης. Στη Νάξο παντρεύτηκε την Αριάδνη, αφού την εγκατέλειψε ο Θησέας. Ο θάνατος και η ανάσταση της Αριάδνης γιορτάζονταν έντονα στο νησί. Οι τελετές αυτές συμβολίζουν την αναγέννηση της φύσης.

Η Νάξος είναι ένα σταυροδόρι για αρχαιολόγους, ιστορικούς, μελετητές, καλλιτέχνες και λαογράφους.

Πρώτοι κάτοικοι της Νάξου θεωρούνται οι Θράκες που κυριάρχησαν διακόπια χρόνια στο νησί. Αργότερα ήρθαν οι Κόρες. Ήρθαν από τη Μικρά Ασία έχοντας επικεφαλή το Νάξο που έδωσε το όνομά του στο νησί!

Φραγκουλοπούλου Κων/να (Α5)

Να γιατί αξίζει να επισκεφθείτε το νησί μας

Γράφει η Κορρέ Ειρήνη (Β')

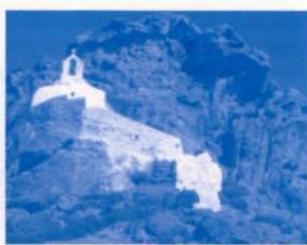
Χαρακτηριστικό του μεγαλύτερου νησιού των Κυκλαδών είναι οι απέραντες παραλίες. Από μακριά, πριν φτάσετε ακόμα στο λιμάνι, σας καλωσορίζει η Πορτάρα, η επιβλητική πύλη του ναού του Απόλλωνα.

Περπατήστε στις καμάρες της παλιάς πόλης και ανακαλύψτε τα ταβερνάκια και τα μπαράκια. Επισκεφθείτε το κάστρο και δείτε το Αρχαιολογικό Μουσείο και τον πύργο Κρίσπη. Έχω από τη πόλη κάντε μια βόλτα στο Χαλκί και θαυμάστε την εκκλησία της Παναγίας της Πρωτόθρηνης. Μάθετε την ιστορία του νησιού μέσα από τους Κούρους που θα συναντήστε στον Απόλλωνα και στις Μελάνες.

Που θα φάτε: Στο εστιατόριο της «Έλλης» μπορείτε να δοκιμάστε διεθνείς γεύσεις με λάτινη μουσική υπόκρουση, ενώ για πιο παραδοσιακούς τύπους τα: «Αιγαίον Πέλαγος» στη Χώρα και «Λάος Καρνάγιο» στην άκρη του λιμανιού, θα ικανοποιήσουν τις γευστικές απαίτησεις σας.

Η παραλία του Αγίου Προκόπη είναι γνωστή για τη χοντρή άμμο. Αξίζει να επισκεφθείτε την Αγία Άννα, καθώς και την απέραντη Πλάκα με τα κρυστάλλινα νερά. Επίσης Μικρή Βίγλα, το Πυργάκι, ο Αγιασσός. Η Ψυλή Άμμος και ο Πάνωρμος αποτελούν καλές επιλογές για κολύμπι.

Ένας μικρός Μυστράς, η Νάξος



Μοναστήρια, Ξωκλήσια, ναοί σε λόφους.

Σημάδια αρχαίας ζωής στην Νάξο

- Ο Κούρος (6^{ος} αι. π.Χ.). Σε υπερφυσικό μέγεθος, ξαπλωμένος στο έδαφος θα τον συναντήστε στον Απόλλωνα, ένα από τα ωραιότερα παραθαλασσιά χωριά με λατομεία μαρμάρων. Πάρομοιος Κούρος βρίσκεται στις Μελάνες.
- Η «Πορτάρα». Η είσοδος του ναού του Απόλλωνα που άρχισε να χτίζεται τον 6^ο αι. π.Χ. και δεν τελείωσε ποτέ!



- Το Κάστρο. Χτισμένο στην κορυφή του λόφου προσφέρει εκπληκτική θέα.
- Το αρχαιολογικό Μουσείο. Που στεγάζεται στην Εμπορική Σχολή των Ιησουΐτων. Θα δείτε κυκλαδίτικα ειδώλια, αγγεία, κοσμήματα μικηναϊκών χρόνων, την αρπαγή της Ευρώπης από τον Δία, μεταμορφωμένο σε ταύρο στο δάπεδο της αυλής.

Βιντζηλαίου Αντωνία (Α1)

Ο πλούτος της Νάξου

- Σιτάρι, πατάτες, δύτηρια, ελιές, εσπεριδοειδή, οπωροφόρα είναι τα γεωργικά της προϊόντα.
- Περίφημο: Το τυρί της. Ποιος δεν γνωρίζει τη γραβιέρα Νάξου;
- Το «κιτρόρακο» φτιαγμένο από κίτρα.
- Στα σπλάχνα της γης της: Τα μάρμαρα και η Σμύριδα, η «Νάξια γη» που χρησιμοποιείται στην κατασκευή τροχών και σπιτιών οργάνων.

Βασιλοπούλου Κατερίνα (Α1)

Χορέψτε και τραγουδήστε στη Νάξο

Ο χορός και το τραγούδι της Νάξου έχουν διαδοθεί σ' όλη την Ελλάδα: Οι Κονιτόπουλοι κατάγονται από τη Νάξο. Τα περισσότερα νησιώτικα τραγούδια που τραγουδάει ο Γιάννης Πάριος και η Μαρίζα Κώχ είναι ναξιώτικα.

Χατζόπουλος Στέλιος (Γ3)

Χριστουγεννιάτικο έθιμο των παιδιών στη Κωμιακή (Κορωνίδα)

Αρχινούσαμε από τα μαγαζά και τους καφενέδες που μα σέ δώνανε λεφτά κι ύστερα επαρίναμενες στη εισονιά, σε συγγενικάτα σπίθια που μα σέ δώνανε μέσκουλες, απιδόκοπα, ξερά σύκα, καρύδια, σταφίδες. Τη νύχτα στην νεκκλήσα παραβγαίναμενες με τ' άλλα κοπεουδοκόπεα ποιος εμαζωξένε τα πιο πο(λλά). Όποιος είχενε μαζωμένο τάληρο είτονε πασάς. Και ρωτούσαμενε πού τα πάνε και πόσα τωνε δόκανε. Ιά να πάμενε να πούμενε την αρχιμενιά...

Φραγκουλοπούλου Ελπίδα (Γ3)

Από το γράμμα ενός Αξώτη του Έργη που ζει στην Αθήνα σ' ένα συγχωριανό του τον Ιάννη

[...] Η πολυανθρωπιά και η βαθούρα είναι χειρότερη απ' τη μοναδά. Άμα 'σαι μοναχός φευτοπαρορίσαι πως υπάρχει άσις. Άμα όμως θωρείς πλήθος ανώνυμο κι αδιάφορο, σφίγγεται η καρδιά σου και λες μα που εδιάγηνε η ανθρωπιά; Όλοι ινήκανε μηχανές; Ιατί καθαένας έχει τα δικά του και δε ντόνε διαφέρουν του είνοντα! Κάλιο λοιπό είστε σεις (που ζείτε στο χωρίο) που αργά και που άμα δείτε καένα και του πείτε καλημέρα θα πακούσει και θα σου πει καλημέρα. Επά όμως;

Αποπάσματα από άρθρο της εφημερίδας της Κωμιακής Φραγκουλοπούλου Ελπίδα (Γ3)

Η παραδοσιακή μας συνταγή



Πασχαλιάτικο Φητό της Νάξου (Μπάτουδο)

Παίρνουμε ένα κατσίκι και αφαιρούμε τα μπούτια, το λαιμό και το κεφάλι. Άκομα η κοιλιά του πρέπει να μείνει άδεια. Μετά το πλένουμε καλά, το αλατοπιπερώνουμε και το τοποθετούμε σε ένα ταψί. Στη συνέχεια ψιλοκόβουμε δύο μεγάλα κρεμμύδια σε μια κατσαρόλα και προσθέτουμε το ανάλογο λάδι. Σε πέντε λεπτά προσθέτουμε μέσα στην κατσαρόλα ψιλοκομμένο μαϊντανό, μάραθο, σέσκουλο, άνηθο και δυόσιμο. Τα ανακατεύουμε όλα μαζί και τα αφήνουμε να καρβουνίστούν για τρία λεπτά. Σε λίγα λεπτά δυναμώνουμε τη φωτιά και ρίχνουμε στην κατσαρόλα ένα φλιτζάνι του καφέ ντοματοχυμό και ένα κιλό ρύζι μαζί με αλάτι και πιπέρι. Αφού περάσουν πέντε λεπτά βγάζουμε την κατσαρόλα από τη φωτιά και με ένα μεγάλο κουτάλι γεμίζουμε την κοιλιά του κατσικού με αυτήν την γέμιση. Μόλις τελειώσουμε, ράβουμε την κοιλιά του κατσικού, ώστε να μην αδειάσει. Προαιρετικά βάζουμε πατάτες γύρω από το ταψί. Τέλος βάζουμε το ταψί στο φούρνο για δύο ώρες στους 200-250 βαθμούς.

Χατζόπουλος Στέλιος (Γ3)





**Συνέντευξη
με το Γιάννη Σιδερή
Δημοτικό Σύμβουλο
και Λυκειάρχη**

**ΟΜΟΡΦΙΑ
είναι η επιστροφή
στις ρίζες**



Τον συναντήσαμε στο Γραφείο του στο 1^ο Λύκειο Γαλατσίου στην Γκράβα. Μαζί μας η Υποδιευθύντρια κ. Χουζούρη. Προστήνης, με ευγενική φυσιογνωμία που μαρτυρεί τη νησιώτικη καταγωγή του, δέχτηκε με προθυμία να μας δώσει τη Συνέντευξη που του ζητήσαμε.

Μας μίλησε για τα παιδικά του χρόνια που καθόρισαν αποφασιστικά τη ζωή του: Γεννημένος σ' ένα σμυριδοχώρι, στην Κόρων της Νάξου, παιδί μιας αγροτικής οικογένειας με έξι παιδιά, πέντε αγόρια και ένα κορίτσι. Έντονες οι μνήμες του από τα χρόνια εκείνα: Ο πατέρας που προσπαθούσε να θρέψει την πολυμελή του οικογένεια με το σπάρι που έσπερνε, θέριζε, αλώνιζε για να το κάνει αλεύρι. Να το ζυμώνει η μάνα, να γίνεται καρβέλια ψωμά.

Κάποιτε, μας εξομολογήθηκε ήθελα να ξεφύγω από τη μίζερη ζωή του χωριού και ήρθα στην Αθήνα για Σπουδές. Σήμερα ζω μια ζωή άνετη, όπως ονειρευόμουνα, όμως σε δύσκολες στιγμές, σε στιγμές μοναξιάς, ανατρέχω πίσω, σ' εκείνα τα παιδικά μου χρόνια, τα δύσκολα, τα φτωχικά: σταματάω εκεί και ΘΥΜΑΜΑΙ: Τον πατέρα, το αλώνι που δούλευα παιδί, το τζάκι το αναμμένο που συγκέντρωνε τη μητέρα, τα παιδιά, τον παππού και τη γιαγιά.

Και αναβαπτίζομαι, ΞΕΚΟΥΡΑΖΟΜΑΙ. Κατάλαβα πως ΟΜΟΡΦΙΑ της ζωής είναι η επιστροφή στις ρίζες μας.

“Εμείς οι Αξώτες είμαστε αλατισμένοι!”

ΕΡΩΤΗΣΗ: Ποιες είναι οι αρμοδιότητες σας στο Δ. Γαλατσίου;

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Ο Δήμαρχος μου ανέθεσε σε λευκώ τη μεγαλύτερη ευθύνη να ασχοληθώ με την ΠΑΙΔΕΙΑ. Και παιδεία σημαίνει ANABAΘΜΙΣΗ. Τα 50 Σχολεία του Γαλατσίου να έχουν χρήματα, να λύνουν κάθε πρόβλημα, να καλύπτουν τις ανάγκες.

Επίσης ο Δήμος φροντίζει να παρέχει ψυχολογική στήριξη στα Σχολεία και να δίνει το σωστό επαγγελματικό προσανατολισμό στους μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου. Γ' αυτό υπάρχουν συμβουλευτικοί σταθμοί στο Δήμο Γαλατσίου.

ΕΡΩΤΗΣΗ: Ποια είναι τα προβλήματα της Νάξου σήμερα;

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Σημαντικό πρόβλημα είναι η αλλοτρίωση του νησιού από τον τουρισμό. Επιδιώκω να μη χάσει το νήσο μας την ταυτότητά του: Τα ήθη και τα έθιμα, τις παραδόσεις, τον τρόπο ζωής. Έταξα τη ζωή μου στο σκοπό αυτό. Έφτιαξα χορευτικά συγκροτήματα παραδοσιακής μουσικής. Και πάνω απ' όλα ανησυχώ για τη μείωση του πληθυσμού.

**Βασιλοπούλου Κατερίνα (Α1), Βιντζηλαίου Αντωνία (Α1), Κορρέ Ειρήνη (Β1),
Φραγκουλοπούλου Ελπίδα (Γ3), Φραγκουλοπούλου Κωνσταντίνα (Α5),
Χατζόπουλος Στέλιος (Γ3)**

Όταν πήγαινα στο Δημοτικό ήμαστε 450 μαθητές, ενώ τώρα φοιτούν 15!

Με προγράμματα αναπτυξιακά προσπαθούμε να λύσουμε το δημογραφικό πρόβλημα: Να υπάρχουν δουλειές, να μη φεύγουν οι ντόπιοι. Ελλάδα δεν είναι μόνο η Αθήνα.

ΕΡΩΤΗΣΗ: Ποιοι είναι οι δεσμοί σας σήμερα με τη Νάξο;

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Βρίσκομαι με το ένα πόδι στην Αθήνα και με το άλλο στην Νάξο με την οποία είμαι δεμένος συναισθηματικά.

ΕΡΩΤΗΣΗ: Επηρέασε την πορεία της ζωής σας η καταγωγή σας;

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Με επηρέασε η θάλασσα, το ΑΛΑΤΙ. Εμείς οι Αξώτες είμαστε αλατισμένοι, ρωμαλέοι και δημιουργικοί, επιτυχημένοι.

Μας δίνει συγχαρητήρια για την εφημερίδα μας. Εκδόπτης ο ίδιος τοπικής εφημερίδας. Ένας άνθρωπος γεμάτος, επιτυχημένος και στην πρωταπίκη του ζωής: Παντρεμένος, με δύο γιους: Τον Δημήτρη, φοιτητή στους Χημικούς Μηχανικούς και τον Κώστα στο Οικονομικό της ΑΣΟΕΕ. Καθώς φεύγουμε, νιώθουμε περήφανοι για τον διακεκριμένο συμπατριώτη μας.

**Μαθητές μας από
άλλη ΠΑΤΡΙΔΑ,
τη θυμούνται και
γράφουν:**

Προτού έρθω στην Ελλάδα ζόντα στην πατρίδα μου την Αρμενία. Εκεί πέρναγα πολύ ωραία, πήγαινα κατασκήνωση με τους φίλους μου το καλοκαίρι και διασκεδάζαμε.

Εγώ δεν πήγαινα τότε σχολείο και δεν ήξερα τα γράμματα, ό,τι ήθελα να μάθω μου το διάβαζαν οι φίλοι μου.

Η Αρμενία όμως, είναι πολύ όμορφη, έχει τα πάντα, εκτός από λεφτά!

Το πρώι μόντη σημειώνουνα άκουγα τα πουλιά να κελαπδούν τόσο όμορφη και μου άνοιγαν τη διάθεση. Μερικές φορές το μεσημέρι μαζευόμασταν τα αγόρια και παίζαμε ποδόσφαιρο, γιατί στην Αρμενία δεν έχει μεσημέρι και δεν κομπούνται οι άνθρωποι, ή παίρναμε τις σφεντόνες μας και κυνηγούσαμε τα πουλιά.

Ποτέ δεν ξέχασα τους καλύτερους μου φίλους, σύντη την Αρμενία. Θυμάμαι πάσσο όμορφη ήταν με τις πεδιάδες της, τους καταρράκτες, τα ποτάμια.

Δεν ξέχνω τα γλυκά που μου έφτιαχνε η μητέρα μου κάθε Σαββάτο πρωί. Δε λέω πως δεν τα φτιάχνει και στην Ελλάδα, αλλά στην Αρμενία ήταν μοναδική γεύση.

Βαρτάν Ασσαντιάν (Α1)

ΝΕΑ ΤΟΥ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟΥ

Παίζοντας μουσική για τελευταία φορά την πρώτη εβδομάδα του Φεβρουαρίου ο Capital 96,3 αποκαίρεται τον κόσμο του ραδιοφώνου. Με απερίγραπτη συγκίνηση άκουσα τις τελευταίες εκπομπές των εκφωνητών που με την θερμή συμμετοχή των ακροτάτων αποκαίρεταισαν όσους άκουγαν σωπποί.

Τον Capital πρέπει να διαδεχεται ένας ολόφρεσκος σταθμός, ονομαζόμενος «RED» εκπέμποντας στην ίδια συνχρόντια. Με non-stop «αληθινή» μουσική προσπαθεί να κερδίσει την αγάπη μας. Πιστεύω ότι θα το πετύχει.

Τέλος, ενθαρρυντικό για τους φανατικούς της σκληρής εποχής του Rock είναι το γεγονός ότι επιστρέφει στα FM ο Golden! Ένας σταθμός που σύντομα θα εκπέμπει στην συγχρόντια 105,0. Με Golden μουσική της χρυσής εποχής του Rock έρχεται έποιμος για μας «ξέκουφάνε» ..ευχάριστα!

Ειρίνη Τραχανά (Γ3)

Α Θ Λ Η Τ Ι Κ Α

Η εξομολόγηση ενός μικρού ποδοσφαιριστή

Όταν ήμουν τεσσάρων ετών οι γονείς μου με έστειλαν στον αθλητικό σύλλογο καράτε το «Δόξα». Μετά από τέσσερα χρόνια πήρα τη μαύρη zώνη και το πρώτο αθλητικό πτυχίο.

Όμως μεγαλώνοντας κατάλαβα ότι μου άρεσε πάρα πολύ το ποδοσφαιρό. Έτσι αποφάσισα να ασχοληθώ με αυτό. Τα πρώτα μου ποδοσφαιρικά βήματα τα έκανα στην ακαδημία της ιστορικής ομάδας του «Απόλλωνα Αθηνών». Αργότερα όμως οι γονείς μου με έστειλαν στην ακαδημία του καταξιωμένου ποδοσφαιριστή Χουάν Ρότσα. Στην ακαδημία αυτή αθλούμαι έως και σήμερα.

Το ποδόσφαιρο έως τώρα μου έχει προσφέρει πολλές καρές και μεγάλες συγκινήσεις. Ακόμα με έχει κάνει έναν πειθαρχημένο και υπομονετικό άτομο. Κάθε χρόνο στα τουρνουά που συμμετέχει η ομάδα της πλικίας μου παίρνει πάντα την πρώτη θέση.

Σαν αναγνώριση όλων αυτών των προσπαθειών που έχω κάνει στο ποδοσφαιρό, πήναν πρόσκληση μου στους είκοσι καλύτερους ποδοσφαιριστές της Αθήνας κατά την περιστήν περίοδο.

Θέλω να συνεχίσω να αθλούμαι, γιατί αυτό μου δίνει υγεία, καρά και με μαθαίνει να αγωνίζομαι για να πετύχω τους στόχους μου.

Γρηγόρης-Τηλέμαχος Μπαντούνας (Α4)